

Infezioni sessualmente trasmesse (IST)



Cosa sono le Infezioni sessualmente trasmesse (IST)

Le IST sono un gruppo di malattie infettive molto diffuso in tutto il mondo che può essere causa di sintomi acuti, infezioni croniche e gravi complicanze a lungo termine. Si tratta di malattie che si possono trasmettere e contrarre attraverso l'attività sessuale, sebbene alcune di queste si possano trasmettere anche per altre vie.

Modalità di trasmissione

Gli agenti responsabili delle IST **si trasmettono attraverso qualsiasi tipo di rapporto sessuale non protetto** (vaginale, anale, orale) tramite i liquidi organici infetti (sperma, secrezioni vaginali, saliva) o con il contatto diretto della pelle nella zona genitale, delle mucose genitali, anali e della bocca.

Inoltre, alcune IST (HIV, HBV, HCV, sifilide) si possono trasmettere attraverso il sangue (ad esempio, contatto con ferite aperte e sanguinanti, scambio di siringhe, tatuaggi e piercing in condizioni non controllate), oppure vengono trasmesse dalla madre con un'infezione attiva in corso di gravidanza, durante il parto o tramite l'allattamento, al nascituro (HIV, HBV, herpes genitale, sifilide, gonorrea, clamidia).

Le IST **non si trasmettono** attraverso i colpi di tosse o gli starnuti e neppure si acquisiscono sui mezzi pubblici, in ufficio o con i contatti sociali usuali. Le IST non sono trasmesse dalle zanzare o da altri animali, né si possono acquisire attraverso l'uso delle toilette.

Fattori di rischio

I fattori che mettono più a rischio di contrarre tali malattie sono:

- l'aumento dei rapporti sessuali;
- la frequenza e il numero dei partner sessuali.

È sufficiente un singolo rapporto sessuale a rischio per contrarre una IST.

Le IST riguardano entrambi i partner ed è quindi la coppia che deve essere trattata per una eradicazione della malattia, impedendone così l'ulteriore diffusione.

Quando rivolgersi al medico

Nel caso si avverta un disturbo a livello genitale e ci sia stato un comportamento a rischio è consigliato un colloquio e una visita. L'ambulatorio dedicato, oltre a fornire un'indagine di rischio corretta, offre la visita e la diagnostica mirata (tamponi e

sierologia) con la prescrizione dell'eventuale terapia. È sempre utile avviare almeno un colloquio informativo per affrontare disagi e paure.

I sintomi e segni che dovrebbero indirizzare alla visita sono i seguenti:

- comparsa di arrossamenti, perdite, escrescenze, ulcerazioni a livello genitale, anale o orale;
- comparsa di bruciore, dolore, prurito nelle sedi suddette;
- comparsa di dolori pelvici, perdite ematiche al di fuori del ciclo, dolori durante il rapporto sessuale;
- comparsa di dolore a livello anale con perdite ematiche o mucose.

Questi disturbi vanno sempre associati a un rischio quali rapporti sessuali occasionali non protetti o situazioni in cui è difficile valutare il comportamento adottato.

Quali malattie possono essere trasmesse per via sessuale

L'organizzazione mondiale della Sanità riconosce più di 30 diversi patogeni responsabili di IST. Le principali malattie trasmesse per via sessuale sono Gonorrea, Chlamydia, Sifilide, HIV, Herpes genitale, Epatiti virali, Tricomoniassi, infezioni da papilloma virus (HPV), pediculosi, scabbia.

Gonorrea

Infezione batterica causata da *Neisseria gonorrhoeae* (gonococco). Si localizza nella maggior parte dei casi a livello delle vie urogenitali (uretra nel maschio e canale cervicale dell'utero nella donna), può interessare anche retto e faringe.

Il contagio

Il contagio può avvenire tramite rapporti sessuali non protetti con persone con infezione o il passaggio dalla madre al bambino durante il parto.

Sintomi

Può decorrere in modo asintomatico. Nell'uomo si manifesta con una secrezione mucopurulenta bianco-verdastra, densa, accompagnata da bruciori e dolori soprattutto durante la minzione, con durata di circa 15 giorni, dopo di che si assiste alla remissione dei sintomi e la cronicizzazione della malattia.

Nella donna si manifesta con una secrezione vaginale e/o uretrale bianco-verdastra. Se non opportunamente curata, la gonorrea può portare a ulteriori complicanze.

Chlamydia

Infezione batterica causata da *Chlamydia Trachomatis*. È una delle malattie sessualmente trasmissibili più diffuse e particolarmente presente tra le donne sessualmente attive con meno di 20 anni. Si localizza nella maggior parte dei casi a livello delle vie urogenitali (uretra nell'uomo e canale cervicale dell'utero nella donna), può interessare anche retto e faringe.

Il contagio

Il contagio può avvenire tramite rapporti sessuali non protetti con persone con infezione o il passaggio dalla madre al bambino durante il parto.

Sintomi

È frequentemente asintomatica: nel 75% dei casi per le donne e nel 50% dei casi per gli uomini. Nell'uomo può dare bruciori uretrali e secrezione uretrale trasparente. Nella donna viene spesso riferito un senso di fastidio e pesantezza ventrale, accompagnato da spotting (sanguinamento intermestruale).

Trascurare questa infiammazione può essere causa di sterilità.

Sifilide

Infezione batterica causata da *Treponema pallidum*. Presenta tre fasi: primaria, secondaria e terziaria.

Il contagio

Il contagio può avvenire tramite rapporti sessuali non protetti con persone con infezione; contatto con lesioni cutanee che si manifestano nelle varie fasi della malattia; passaggio dalla madre al bambino durante la gravidanza.

Sintomi

Può decorrere in modo asintomatico. Nella fase primaria è caratterizzata dalla comparsa di un'ulcera o di un nodulo, nel punto di entrata del batterio (genitali, ano-retto o bocca) ed ingrossamento persistente dei linfonodi regionali. Nelle fasi più avanzate possono comparire macchie cutanee (caratteristiche sul palmo delle mani e sulle piante dei piedi) o disturbi a diversi apparati, compreso quello cerebrale (NeuroLUE).

Papilloma Virus (HPV)

Infezione virale, causata da diversi ceppi di HPV. Alcuni causano le verruche genitali (c.d. condilomi) mentre altri, negli anni, possono dare origine a tumori del collo dell'utero, vagina, vulva, pene, ano e del distretto testa-collo.

Il contagio

Il contagio può avvenire durante qualsiasi tipo di rapporto, anche se protetto. Infatti, il profilattico non è sempre in grado di proteggere da questa infezione che può colpire anche aree della pelle non coperte dal profilattico stesso.

Sintomi

È frequentemente asintomatica. Si manifesta con escrescenze che insorgono a livello genito-ale. Esiste la possibilità di vaccinarsi. I vaccini disponibili consentono di prevenire, nella donna e nell'uomo, condilomi, lesioni precancerose e tumori, ma non proteggono da tutti i tipi di HPV.

Herpes Simplex (HSV)

Infezione virale, causata da HSV-2 ed HSV-1.

Il contagio

Il contagio può avvenire durante qualsiasi tipo di rapporto, anche se protetto. L'infezione può trasmettersi anche in assenza di manifestazioni attive.

Sintomi

È un'infezione a carattere ricorrente, caratterizzata dalla comparsa di piccole vescicole rotondeggianti e dolenti che tendono a riunirsi a grappoli. La maggior parte delle persone non ha sintomi o ha sintomi molto lievi. Talvolta la prima manifestazione può essere estremamente dolorosa.

Epatiti virali

Infezioni virali.

Il contagio

- **Epatite A:** essendo presente nel materiale fecale infetto, può essere trasmessa per via alimentare, attraverso rapporto oro-ale, portando alla bocca dita e oggetti contaminati con le feci.
- **Epatite B:** contatto con il sangue di persone con epatite e secrezioni genitali di persone con epatite, trasmissione dalla madre al bambino durante la gravidanza o al momento del parto.
- **Epatite C:** contatto con il sangue di persone con epatite, trasmissione dalla madre al bambino durante la gravidanza o al momento del parto.

Sintomi

- Epatite acuta con ittero (colore giallo della pelle e degli occhi) e dolori addominali.
- Stato di "portatore senza sintomi" (non ci sono sintomi ma si possono contagiare altre persone).
- Malattia cronica: l'epatite B e specialmente l'epatite C, possono progredire in 20-30 anni fino a dare cirrosi o tumori del fegato.

Trichomoniasi

Infezione causata da un protozoo: *Trichomonas vaginalis*.

Il contagio

La trichomoniasi si trasmette principalmente attraverso tutti i tipi di rapporti sessuali (vaginali, anali, orali), ma esiste la possibilità di contrarre l'infezione anche scambiando la biancheria, gli asciugamani e i sex toys.

Sintomi

Nel 10-50% dei casi l'infezione decorre in modo asintomatico. Nelle donne possono

essere presenti prurito o bruciore ai genitali esterni e perdite vaginali giallastre, schiumose e maleodoranti. Gli uomini possono presentare una modesta secrezione uretrale e bruciori urinari.

Scabbia

Malattia parassitaria della pelle dovuta a un acaro.

Il contagio

Contatto interumano diretto o attraverso la biancheria.

Sintomi

Eruzione, localizzata in diverse sedi (spazi interdigitali, lato interno del gomito, ascella, areola mammaria, dorso del pene, glande, scroto) accompagnata da prurito, soprattutto notturno, a volte intenso.

HIV

Infezione causata dal virus dell'immunodeficienza umana (HIV) che si trova nel sangue, sperma, secrezioni vaginali, secrezioni pre-spermatiche, latte materno delle persone sieropositive.

Il contagio

- Qualsiasi tipo di rapporto sessuale (vaginale, anale, orale) con persone con infezione.
- Contatto con sangue infetto: scambio di siringhe infette, strumenti per tatuaggi e piercing contaminati con sangue infetto.
- Passaggio da madre sieropositiva al bambino, durante la gravidanza, il parto e l'allattamento al seno.

Sintomi

L'infezione da HIV non ha una propria specifica manifestazione sintomatologica, ma diventa evidente a causa degli effetti che provoca, debilitando il sistema immunitario, fino ad annullare la risposta contro altri virus, batteri, protozoi, funghi e tumori. Questo si verifica quando si raggiunge lo stadio clinico avanzato dell'infezione, che prende il nome di AIDS (Sindrome da immunodeficienza acquisita). La trasmissione virale può avvenire in qualsiasi fase della malattia. La contemporanea presenza di altre infezioni genitali (es. herpes genitale o sifilide) aumenta la possibilità di contrarre l'infezione durante i rapporti.

I servizi APSS

- Valutazione clinica
- Counseling (colloquio informativo) al singolo ed alla coppia

- Screening ematico:
 - Test HIV
 - Test Sifilide
 - Test epatite B e C
- Esame microbiologico colturale e PCR su urine e tamponi
 - Gonorrea
 - Chlamydia
 - Trichomonas
 - Mycoplasma genitalium
 - Gardnerella vaginalis
 - Candida e batteri (spp.)
- Esame clinico, dermoscopico e microscopico diretto per ricerca di sarcoptes scabiei
- Rimozione di verruche genitali

Lo screening ematico viene svolto indipendentemente dall'esecuzione della visita, anche in assenza del medico.

Tutte le altre prestazioni vengono effettuate da personale medico.

È importante effettuare lo screening ematico:

- in caso di rapporti sessuali non protetti dal profilattico con partner di cui non si conosce lo stato sierologico;
- se si ha una relazione stabile e si vuole rinunciare all'uso del profilattico;
- prima o subito all'inizio di una gravidanza;
- se si usano siringhe o strumenti per l'uso di sostanze psicoattive già utilizzati da altri.

È importante la valutazione medica:

- in presenza di sintomi, perdite o altri segni;
- in caso di contatto con un partner che abbia ricevuto diagnosi di IST e che questa non sia stata trattata adeguatamente prima del rapporto.

Il test HIV e il test sifilide sono gratuiti per tutti coloro che ne facciano richiesta, indipendentemente dalla provenienza del richiedente, e vengono svolti in forma totalmente anonima. Tutte le altre prestazioni elencate sono gratuite solo per i residenti in provincia di Trento. La visita ed il counseling vengono svolti in forma anonima. Gli esiti dell'esame microbiologico colturale e PCR e della ricerca epatiti vengono visualizzati sulla propria cartella elettronica (SIO).

La consegna dei referti viene eseguita esclusivamente e personalmente all'utente.

Presidio ospedaliero Villa Igea

Centro per la salute sessuale – Ambulatorio IST

Via Malta 16, Trento

Tel. 0461/903582

Previo appuntamento telefonico

(chiamare dal lunedì al venerdì dalle ore 11 alle ore 14).

Azienda provinciale per i servizi sanitari
della Provincia autonoma di Trento
Via Degasperi 79 - 38123 Trento

Fonte: Ministero della Salute

Coordinamento editoriale:
Ufficio comunicazione

Progetto grafico e impaginazione:
OnLine Group - Roma

Finito di stampare nel mese di dicembre 2022

www.apss.tn.it